

## GLOSSARIO FLEBOLOGICO

### A.

**Agenesia valvolare:** assenza di valvole venose dalla nascita.

**Atrofia bianca:** zona cutanea bianco-avorio, leggermente depressa.

### B.

**Bendaggio fisso:** bendaggio compressivo che viene tenuto circa una settimana.

**Bendaggio mobile :** bendaggio compressivo che viene cambiato ad intervalli molto ravvicinati.

**Benda a corta elasticità:** benda elastica con un'estensibilità fino al 70 %.

**Benda a media elasticità:** benda elastica con un'estensibilità fino al 140%.

**Benda ad alta elasticità:** benda elastica con un'estensibilità superiore al 140 %.

### C.

**Calza elastica antitrombo:** calza per profilassi della trombosi.

**Calza bielastica:** calza elastica con elasticità sia trasversale che longitudinale, curative.

**Calza monoelastica:** calza elastica prevalentemente a elasticità trasversale, curative.

**Calze contenitive:** calze elastiche con elasticità costante, preventive.

**CEAP:** La classificazione CEAP è stata messa a punto da un gruppo internazionale di specialisti nel 1994 allo scopo di ottenere una nuova modalità standardizzata di valutazione delle flebopatie croniche che tenesse conto della maggior parte dei segni e sintomi della patologia (Porter 1995).

**Cellulite:** Infiammazione del tessuto cellulare osservabile ovunque esista questo tessuto, in particolare sotto la pelle

**Compliance:** misura di quanto il paziente segua correttamente il trattamento prescritto

**Compressione:** forza circonferenziale, continua o intermittente esercitata dall'esterno.

**Compressione sostenuta:** Qualsiasi sistema di bendaggio che produce una compressione sostenuta per almeno una settimana (N.B. Cambi più frequenti si rendono necessari se la lesione è molto estesa e/o fortemente essudante)

**Compressione (elastica) multi-strato:** Attualmente presente come bendaggio altamente compressivo a 4 strati, che procura una compressione graduata e sostenuta (inclusi i bendaggi con estensione >50% che esercitano pressione anche a riposo). (N.B. ci sono sostanziali differenze nei sistemi a seconda delle caratteristiche del bendaggio).

**Compressione (anelastica) multi-strato:** Bendaggio anelastico multi-strato (con estensione <50% ed esercitante una pressione a riposo, in relazione alla tensione applicata durante il confezionamento)

**Compressione ridotta:** Compressione di 15-25 mm Hg utilizzando un sistema ad 1 o 2 bende (Il panel è d'accordo che questa definizione può essere estesa a sistemi che producono compressione sotto 30 mm Hg nonostante ciò non sia confermato dalla letteratura odierna). Le calze a compressione ridotta sono una valida alternativa. Calze compressive : Idealmente calze che producono una compressione di 35-45 mm Hg, ma, se non tollerate, 25-35 mm Hg. Tuttavia non c'è un consenso internazionale sulla definizione delle differenti classi di calze compressive

**Compressione pneumatica intermittente:** uno tra i molti dispositivi che circondano l'arto e possono essere gonfiati per produrre pressioni a breve termine fino ad un massimo di 100 mm Hg.

**Corona flebectasica perimalleolare:** flebectasie sulla parete mediale del piede, conseguenti a IVC.

## **D.**

**Dolore:** una sgradevole esperienza sensoriale ed emotiva associata a danno tissutale in atto o potenziale, o descritta in termini di tale danno.

## **E.**

**Ectasia:** dilatazione di un vaso.

**Edema da causa venosa:** gonfiore conseguente all'accumulo di liquidi nell'insufficienza venosa.

**Erisipela:** flogosi streptococcica che si diffonde per via linfatica, con gonfiore, arrossamento e dolore cutaneo.

**Elasticità:** forza di ritorno che le fibre elastiche, contenute in bende o calze impiegate in terapia compressiva, impongono per tornare alla loro forma originaria.

**Elastomero:** polimero elastico che conferisce elasticità ad una benda.

**Endotelio:** Epitelio pavimentoso che costituisce il rivestimento interno del cuore e dei vasi.

## **F.**

**Flebectasia:** dilatazione di una vena.

**Flebotonico:** dicesi di farmaco o sostanza di supporto e nutriente per i vasi

**Flebotrombosi:** occlusione trombotica di vene dell'arto inferiore.

## **G.**

**Gradiente di pressione:** in accordo con la legge di Laplace abbiamo un naturale gradiente di pressione da distale a prossimale.

## **H.**

**HCT:** abbreviazione di ematocrito

## **I.**

**Indice Caviglia\Braccio:** o indice di Winsor esprime il rapporto tra il valore della pressione sistolica misurata in tali sedi (massima pressione sistolica alle caviglie rapportate alla massima pressione sistolica brachiale). Con valori < 0.5 il paziente va indirizzato a uno specialista (terapia di compressione controindicata); con valori compresi fra 0.5-0.8 unitamente ad una claudicatio intermittens può indicare una patologia di tipo arterioso (terapia di compressione controindicata); con valori compresi tra 0.8-1.0 potrebbe indicare una patologia arteriosa periferica di moderata gravità (applicare terapia di compressione ma con prudenza). Con valori > 1.0 l'indice risulta nella norma (applicare terapia di compressione).

**Iperpigmentazione:** Una colorazione marrone della parte bassa degli arti come risultato della distruzione dell'emoglobina. Questa condizione è generalmente associata ad ipertensione venosa e ulcere alle gambe.

**Ipodermite:** infiammazione dell'ipoderma.

**IVC:** insufficienza venosa cronica (edema, corona flebectasica perimalleolare, atrofia bianca, dermatosclerosi, iperpigmentazione, ulcera ).

## **L.**

**Legge di Laplace:** Pressione = Tensione : Raggio

**Linfangite:** Infiammazione dei vasi linfatici

**Linfedema:** tumefazione pastosa causata da un ostacolo al deflusso linfatico.

**Lipodermatosclerosi:** retrazione fibrosa del tessuto cutaneo-sottocutaneo con adesione dei piani superficiali ai profondi. In queste aree la tensione parziale di ossigeno è ridotta con aumento del rischio ulcerativo. Rappresenta una fase avanzata della IVC.

**Long stretch bandage:** bendaggio elastico a lunga estensibilità.

## **M.**

**Microangiopatia:** Alterazione dei piccoli vasi, arteriosi, capillari e venule, la cui membrana basale risulta ispessita. Da ciò riduzione dell'irrorazione dei tessuti tributari, rallentamento del circolo e riduzione della tensione parziale di ossigeno.

## **P.**

**Panniculite:** infiammazione del tessuto grasso sottocutaneo o pannicolo adiposo. Termine conferito talvolta alla cellulite superficiale

**Pigmentazione:** deposito di emosiderina o melanina.

**Pressione:** forza continua esercitata dall'esterno verso l'interno e viceversa.

**Pressione di riposo:** è la continua pressione/compressione esercitata da una forza esterna mentre il muscolo è rilassato. E' strettamente legata alla proprietà tenso-elastica della benda ed è riconducibile alla tendenza della stessa a recuperare la lunghezza originale.

**Pressione di lavoro:** una pressione intermittente ( ciclica ) esercitata dall'attività muscolare contro una resistenza. E' la variazione emodinamica sulla funzione di pompa venosa muscolare nelle fasi alterne di detensione e contrazione muscolare.

## **R.**

**RCT:** Randomized Controlled Trial ovvero studio controllato e randomizzato

**Reflusso:** flusso di sangue venoso in direzione patologica, ossia dal centro verso la periferia. Reflusso corto, dal sistema profondo a quello delle perforanti; reflusso lungo, dal profondo al superficiale.

**Reologia (emorreologia):** studio delle deformazioni delle cellule sanguigne, del flusso e della viscosità del sangue e di questi elementi con le pareti vascolari

**Rigidità:** capacità di un materiale estensibile o anelastico di porre una elevata stabilità e proprietà di resistenza.

## **S.**

**Scleroterapia:** trattamento sclerosante di vene.

**Short stretch bandage:** vedi compressione anelastica o compressione ridotta

**Stripping:** estrazione di una varice con una speciale sonda flessibile, lo stripper.

## **T.**

**Teleangectasia:** dilatazione dei vasi distanti dal cuore

**Tromboflebite:** flogosi di vene superficiali associata alla presenza di formazioni trombotiche intraluminali.

**Trombolisi:** dissoluzione farmacologica di un trombo .

**TVP:** trombosi venosa profonda.

## ■U.

**Ulcus cruris:** ulcera della gamba.

**Ultrasonovelocimetria Doppler:** procedura non invasiva per la valutazione della velocità e della direzione del flusso sanguigno nelle vene. Non direzionale: non indica la direzione del flusso sanguigno. Direzionale: indica la direzione del flusso sanguigno tramite una curva della frequenza cumulativa. Bidirezionale: indica la direzione del flusso sanguigno tramite due curve tracciate separatamente.

**UNNA Boot:** metodo di compressione utilizzato nel trattamento delle ulcere venose dell'arto inferiore: si tratta generalmente di un bendaggio anelastico (o ad elasticità corta) ottenuto con una benda impregnata di gelatina-pasta all'ossido di zinco ad uno o più strati, che si rende rigido con uno strato esterno. E' un bendaggio caratterizzato da elevata pressione di lavoro e nulla di riposo.

## ■V.

**Varici:** vene varicose. A rami di ginestra: varici di piccolo calibro, situate a livello intracutaneo, a forma di stella, di raggi o di ventaglio. Primarie: varici essenziali, costituzionali. Reticolari: varici a formazione reticolare negli strati superiori del sottocutaneo. Secondarie: vene varicose quale esito di una flebotrombosi o di insufficienza del sistema profondo.

**Varicoflebite:** infiammazione di una vena superficiale ectasica.

**Varicosi:** estesa formazione di varici.

**Vari-stretch:** Definizione di una tecnologia utilizzata per la costruzione di un sistema di bendaggio elastocompressivo. Tale sistema ha la caratteristica di assicurare una corretta compressione ( $P=40$  mmHg) in un range variabile di estensione della benda compreso tra il 30% ed il 70%

**Vasomozione:** Movimento di un fluido indotto dalle caratteristiche contrattili/motorie del vaso

**Vene comunicanti:** anastomosi venose tra il sistema venoso profondo e quello superficiale. Si contano circa 90 perforanti per gamba. Sono vene dotate di sistema valvolare.

**Venoso, sistema: superficiale:** sottocutaneo, epifasciale, extrafasciale, soprattutto le vene grande e piccola safena con le loro tributarie. **Profondo:** intrafasciale, sottofasciale, vena femorale, vena poplitea e vene della gamba.

## ■W.

**WCL:** acronimo di Wound Contact Layer, ovvero strato di contatto. Si tratta di una medicazione che si pone a contatto con la lesione nel trattamento delle ulcere venose dell'arto inferiore, solitamente sterile ed inerte, associato a bendaggi compressivi multistrato.